

English

Obeisance to all teachers.

Glory to God.

9/18/2025, Brooklyn NYC

Have you thought how to help a person who ask for help in the subway? There are also refugees who need help in many parts of the world. The following could be a step to help them.

Meditation training can be given to anyone when they approach for help in person or by online for a refugee. Meditation can help anyone. There are certain credible books on meditation.

A company can give free service to homeless persons and refugees, training them meditation and other things of skill. This is my free service. In the model of a care center, a business plan can be written for this purpose.

One of the Baruch college librarians have given once a business plan of homeless center to model this work.

When meet one, ask the homeless and the refugee what they want that one can deliver.

Give the needy and place in a website, summary of meditation books, and methods of meditation. Translate that instruction in to all language of the world by Google Translate. To start translate to languages of nations where there is larger number of refugees.

Make a 20 page instruction on meditation. That is 40 hand written pages. This can help you. We stay in contact until you do not need us.

If the homeless person want they can type a book from 1800's paper to Word file with new spelling while sitting in the library for a stipend.

Give the folks book of Mother Teresa, "My life for the poor". That cost less than 20 dollars. If we read it we get inspiration.

That book shows how a needy person can help another needy person.

When in street one can find a spot in the city and meditate and use your mind to help our life.

Sinhala

සියලුම ගුරුවරුන්ට උපහාර වේවා.

දෙවියන් වහන්සේට මහිමය.

2025/09/18, බෲක්ලීන් නිව්යෝර්ක්

උමං මාර්ගයේ උදව් ඉල්ලන පුද්ගලයෙකුට උදව් කරන්නේ කෙසේදැයි ඔබ සිතුවාද? ලෝකයේ බොහෝ ජරදේශවල උදව් අවශ්‍ය සරණාගතයින් ද සිටිති. ඔවුන්ට උපකාර කිරීම සඳහා පහත පියවර විය හැකිය.

ارپن ارکیوی ن ی ب ۹/۱۸/۲۰۲۵، ل ۹/۱۸/۲۰۲۵، ل

[illegible]

د لپاره والپک د نېآډ لای هگت و شخصي په یو دویچ کله شی یو دی وړک ول ته هر چار روزنه مراقبت د ښځو هراړه راق بتم دی. یووک مرسته سره هر چادشی یوکل مراقبت کوي. مراجعه لپاره یو مرست لري شتون کتایو نه معینه بر

مهارة داو مراقبت دت هيدوي، پرورک خدمت اړي و ت ه وال وچک او خلو کو که وره ېې شي. ۱ که ول شرک ت وي پ بلان یرگ سودا دل پار ه هدف ېد د، ېک لېما پ ه مرکز ز پې ام لرن د. ۲ د خدمت اړي و زما دا. وروزي اني ش ز ور شي. ۳ دیک که لیل

پہلان زری رگ سودا مرکز کے ورہے پیدل پارہ کے ولولہ دما کے ارپید دل خوی خہ خ کے تابہ تنوونو کے الج ب اروج د
یدی ورک

یہ وکٹ وی یچ ی پڙغواھخ دی دو یچ تی بنو پ وخه خ وال وډک او ک ور ه ټب ل ه ئ ، یو سر ه چاوی ل ه یچ ک له .
یہرک یاندرپو.

دا. بقی طر مراقبت د او زه پیلن ک کتاب و نو مراقبت د، پرورک یا خېک هڼې ابیو پ ه او ئ پرورک ته م نورا هر ژبه اته ژبه و وادون وی ه هغو د. ئ پرور ژبه اېک ژبه و ولوټ پ ه پین د ېلار له رې ژبه الگ وگ د ېوون بن لار ید د رې ری شم والو ډک د ې چ یري چ ئړک لی پ

سر ه س تا سودا دي ني پ ا شوي ک ل ل ل لاس ۴۰ دا ئړک هر چو وون ه بن لارون پ ۲۰۱ د هر پ ه مراق بت د ایت پ ا ت ه ړمو تا سو ی چ وید ړک ی پ ا ت ی ک ک ه پړا پ ه ی پ وړ وخت ه هغه ت ر ړمو شي ی ک ول مرسته ون لمرئ

زوي د ک تاب وی ته لی فاپور دخه څ کاغذ له پزی لس ۱۸۰۰ دشی کی کولیدی وړوغوا کس ک وره پې ک ه وی ناست له باره یفیوظ دی ک ک تاب تون پ ه سره املا

تگ بیل کم خه خال روږ ۲۰ له دا. "ل" پاره باندوی غرد ژوند زما"ئ، پورک ک تاب ته خله کو ساری. مرد
ک وو ته رلا سه ال هام رمو نو ولوی رمو ک له لری

ي. پروک مرس ته سر ه کس من را بل شی ی کول کس من را وی هگنخ یچ ی شی ک کتاب دا

پر زمو ذهن خ پل او ی پروک مراقبت او ومو می ی اځ ېک اړین پ ه شی ی ک ول وکڅ وی وی، ېک کپس پ ه ېچ ک له وک اړوي ل پار ه ېمرست د سر ه ژوند د

Spanish

Reverencia a todos los maestros.

Gloria a Dios.

18/9/2025, Brooklyn, NYC

¿Han pensado en cómo ayudar a una persona que pide ayuda en el metro? También hay refugiados que necesitan ayuda en muchas partes del mundo. Lo siguiente podría ser un paso para ayudarlos.

Se puede brindar capacitación en meditación a cualquier persona que busque ayuda en persona o en línea para un refugiado. La meditación puede ayudar a cualquiera. Existen ciertos libros confiables sobre meditación.

Una empresa puede brindar servicios gratuitos a personas sin hogar y refugiados, capacitándolos en meditación y otras habilidades. Este es mi servicio gratuito. Siguiendo el modelo de un centro de atención, se puede redactar un plan de negocios para este propósito.

Uno de los bibliotecarios de Baruch College presentó una vez un plan de negocios de un centro para personas sin hogar como modelo de este trabajo.

Cuando conozcan a uno, pregúntenle a la persona sin hogar y al refugiado qué necesitan que les ayudemos.

Ofrezcan información a los necesitados y publíquela en un sitio web, un resumen de libros de meditación y métodos de meditación. Traduce estas instrucciones a todos los idiomas del mundo con Google Translate. Para empezar, traduce a los idiomas de las naciones con mayor número de refugiados.

Crea una instrucción de 20 páginas sobre meditación. Son 40 páginas escritas a mano. Esto puede ayudarte. Nos mantenemos en contacto hasta que no nos necesites.

Si la persona sin hogar lo desea, puede escribir un libro del siglo XIX en un archivo de Word con la nueva ortografía mientras está en la biblioteca a cambio de una remuneración.

Regala a la gente el libro de la Madre Teresa, "Mi vida por los pobres". Cuesta menos de 20 dólares. Si lo leemos, nos inspiramos.

Ese libro muestra cómo una persona necesitada puede ayudar a otra.

En la calle, puedes encontrar un lugar en la ciudad para meditar y usar tu mente para mejorar tu vida.

Persian

معلمان همه به درود

خدا بهر جلال

ورک‌ی‌وین‌ن، ی. بروک، ۱۸/۹/۲۰۲۵

د؟ی‌کن‌ک‌مک‌ک‌مند، یم‌ک‌مک‌درخواست‌م‌ترودر‌ک‌ه‌یف‌رد‌ب‌ه‌چ‌گون‌ه‌ک‌ه‌دی‌اک‌رده‌ف‌ک‌رن‌ی‌ا‌ب‌ه‌ای‌آ
ت‌واندیم‌ریز‌موارد‌دارند‌ازین‌ک‌مک‌ب‌ه‌ک‌ه‌دارند‌وجود‌جهان‌ن‌قاط‌از‌یاری‌ب‌س‌در‌ی‌پ‌ناه‌ندگ‌ان‌نی‌همچن
ب‌اشد‌آ‌ها‌ب‌ه‌ک‌مک‌ی‌ب‌رای‌گ‌ام

یم‌مراجعه‌پ‌ناه‌نده‌کی‌ب‌ه‌نی‌آ‌لا‌ای‌حضور‌ک‌مک‌ی‌ب‌را‌ک‌ه‌کی‌س‌هر‌ب‌ه‌ت‌واندیم‌شنیت‌مد‌آموزش
شنیت‌مد‌مورد‌در‌یم‌ت‌بری‌ها‌ک‌تاب‌ک‌ند‌ک‌مک‌ی‌کی‌س‌هر‌ب‌ه‌ت‌واندیم‌شنیت‌مد‌.‌شود‌ارائ‌ه‌ک‌ند،
دارد‌وجود

شنیت‌مد‌آ‌ها‌ب‌ه‌دهد‌ارائ‌ه‌پ‌ناه‌ندگ‌ان‌و‌خانمان‌ی‌ب‌اف‌راد‌ب‌ه‌رای‌گ‌ان‌ی‌را‌خدمات‌ت‌واندیم‌شرکت‌کی
کی‌ت‌وانیم‌مراقبت‌،‌مرکز‌کی‌مدل‌در‌است‌من‌گ‌ان‌ی‌را‌خدمات‌نی‌ا‌دهد‌آموزش‌را‌لازم‌ی‌هام‌ه‌ارت‌ری‌سا‌و
ن‌وشت‌منظور‌نی‌ای‌ب‌رای‌ت‌جار‌ط‌رح

مدل‌را‌کار‌نی‌ا‌ت‌است‌داد‌ه‌ارائ‌ه‌ها‌خانمان‌ی‌ب‌مرکز‌از‌ی‌ت‌جار‌ط‌رح‌کی‌ب‌اروک‌،‌ک‌ال‌ج‌ک‌تاب‌داران‌از‌ی‌کی
ک‌ندی‌ساز

یم‌ک‌ه‌خواه‌ندیم‌یزی‌چ‌چه‌ک‌ه‌دی‌ب‌پ‌رس‌پ‌ناه‌ندگ‌ان‌و‌ها‌خانمان‌ی‌ب‌از‌آ‌ها‌،‌زای‌کی‌ب‌ا‌ملاقات‌ه‌ن‌گ‌م
ده‌ند‌ارائ‌ه‌ت‌وان‌ند

تی‌ساوب‌کی‌در‌را‌شنیت‌مد‌ی‌هاروش‌و‌شنیت‌مد‌ی‌ها‌ک‌تاب‌از‌ی‌اخلاص‌ه‌ودی‌کن‌ک‌مک‌ازم‌ندان‌ی‌ن‌ب‌ه
دی‌کن‌ت‌رجمه‌ای‌دن‌ی‌ها‌زب‌ان‌ت‌مام‌ب‌ه‌Google Translate‌از‌است‌فاده‌ب‌اراد‌ست‌تورال‌عمل‌آن‌دیده‌قرار
دارند‌ی‌ش‌تری‌ب‌پ‌ناه‌ندگ‌ان‌ت‌عداد‌ک‌ه‌ی‌ک‌شورها‌ی‌ها‌زب‌ان‌ب‌ه‌ت‌رجمه‌شروع‌ی‌ب‌را

یم‌نی‌ا‌است‌سی‌زود‌ست‌صفحه‌۴۰‌نی‌ا‌دی‌کن‌هی‌ت‌ه‌شنیت‌مد‌مورد‌در‌یا‌صفحه‌۲۰‌دست‌تورال‌عمل‌کی
ب‌ود‌می‌خوا‌ه‌ت‌ماس‌در‌دی‌ب‌اش‌ند‌اش‌ته‌ی‌ازین‌ما‌ب‌ه‌ک‌ه‌ی‌زمان‌ت‌اما‌ک‌ند‌ک‌مک‌شما‌ب‌ه‌ت‌واند

۱۸۰۰‌مقال‌ه‌از‌رای‌ک‌تاب‌است‌،‌ن‌ش‌س‌ته‌ک‌تاب‌بخان‌ه‌در‌ک‌ه‌ی‌حال‌در‌ت‌واندیم‌ب‌خواهد‌،‌خانمان‌ی‌ب‌ف‌رد‌گ‌را
ک‌ند‌اف‌مت‌ی‌در‌ن‌ه‌ی‌ه‌ز‌ک‌مک‌و‌ک‌ند‌پی‌ت‌ادی‌جد‌ی‌املا‌ب‌ا‌ورد‌لی‌ف‌ا‌ب‌ه

اگر‌.‌دارد‌مت‌یق‌دلار‌۲۰‌از‌ک‌م‌تر‌ک‌تاب‌نی‌ا‌دی‌ب‌ده‌مردم‌ب‌ه‌را‌"ف‌ق‌رای‌ب‌را‌من‌ی‌زد‌گ‌"‌ت‌ر‌زا‌،‌مادر‌ک‌تاب
م‌یری‌گی‌م‌ال‌هام‌م‌،‌ی‌ب‌خوان‌را‌آن

ک. ندک مک گری د ازم ندی ن ف رد کی ب ه ت واندی م ازم ندی ن ف رد کی چ گوز ه ک ه دهدیم ن شان ک تاب آن

ی ب را خود ذهن از و دی کن شنی تی مد و دی کن دای پ شهر دری جا دی ت وانیم دی ه ست اب انی خ دری وقت
دی کن اس ته فاده خود ی ز دگ ب ه ک مک

Portuguese

Reverências a todos os professores.

Glória a Deus.

18/09/2025, Brooklyn, Nova York

Você já pensou em como ajudar uma pessoa que pede ajuda no metrô? Também há refugiados que precisam de ajuda em muitas partes do mundo. O seguinte pode ser um passo para ajudá-los.

O treinamento em meditação pode ser oferecido a qualquer pessoa que busque ajuda pessoalmente ou online para um refugiado. A meditação pode ajudar qualquer pessoa. Existem alguns livros confiáveis sobre meditação.

Uma empresa pode oferecer serviços gratuitos a moradores de rua e refugiados, ensinando-os meditação e outras habilidades. Este é o meu serviço gratuito. No modelo de um centro de atendimento, um plano de negócios pode ser escrito para esse propósito.

Um dos bibliotecários da Baruch College apresentou um plano de negócios para um centro de atendimento a moradores de rua para modelar esse trabalho.

Ao encontrar um, pergunte aos moradores de rua e aos refugiados o que eles desejam que a pessoa possa oferecer.

Ofereça aos necessitados e coloque em um site um resumo de livros de meditação e métodos de meditação. Traduza essa instrução para todos os idiomas do mundo pelo Google Tradutor. Para começar, traduza para os idiomas de países onde há um grande número de refugiados.

Crie uma instrução de 20 páginas sobre meditação. São 40 páginas escritas à mão. Isso pode ajudar. Mantemos contato até que você não precise mais de nós.

Se o morador de rua quiser, pode digitar um livro do século XIX em um arquivo do Word com nova ortografia enquanto estiver na biblioteca, mediante pagamento de uma bolsa.

Doe às pessoas o livro de Madre Teresa, "Minha Vida pelos Pobres". Custou menos de 20 dólares. Se o lermos, nos inspiraremos.

Esse livro mostra como uma pessoa necessitada pode ajudar outra.

Na rua, pode-se encontrar um lugar na cidade para meditar e usar a mente para ajudar em nossas vidas.

Arabic

المعلمين لجمع إجلال تحية

. الله سبحانه

ذويوورك بروك لين، ١٨/٩/٢٠٢٥

المساعدة إلى يحتاجون لاجئون أيضًا هناك الأذفاق؟ متروفي المساعدة يطلب شخصًا تساعد كيف فكرت هل
للمساعدة لهم خطوة إلى ما يكون قد العالم من كثريرة أذحاء في

للمتأمل يمكن. الإذترنات عبر أو شخصيًا المساعدة طلب عند شخص لأي المتأمل على تدريب تقديم يمكن
المتأمل عن الموثوقة الكتب بعض هناك. شخص أي يساعد أن

خدمتي هذه. أخرى ومهارات المتأمل على تدريبهم واللاجئين، للمشردين مجانية خدمة تقدم أن لشركة يمكن
الغرض لهذا عمل خطة كاتبة يمكن رعاية، مركز غرار على. المجانية

العمل هذا لنموذج للمشردين لمركز عمل خطة بـ اروح كالمية مكتبات أمناء أحد قدم

هذه تقديم يمكنك والذي يريده، عما أسأله أحدهم، تقابل عندما

لغات جميع إلى المتعليمات هذه ترجم. المتأمل وطرق المتأمل، الكتب وملخصًا، إلكترونيًا موقعًا للمحتاجين قدم
اللاجئين من أكثر عدد بها يوجد التي الدول لغات إلى بالترجمة إبدأ. جوجل ترجمة باستخدام العالم

على نبقى. فميدك قد هذا. اليد بخط مكتوبة صفحة ٤٠ أي. المتأمل عن صفحة ٢٠ من تعليمات أذشي،
إلينا يحتاج لاحتياصال

أثناء جديدة تهجئة مع وورد ملف إلى عشر التاسع القرن من كتاب كاتبة فيمكنهم المشردون، رغب إذا
راتب مقابل المكاتب في جملوسهم

بقراءة ه، دولارًا ٢٠ من أقل يكلف الكتاب هذا. "الفقراء أجل من حياتي" تيري زاء، للأم كتابًا الناس أعط
الإلهام نستم

آخر محتاجًا شخصيًا يساعد أن يحتاج لشخص يمكن كيف الكتاب هذا يوضح

حياتنا لمساعدتك واسد تستخدم لـ لا تأمل المدينة في مكانا تجد أن يمكنك الشارع، في ت كون عندما

Korean

모든 선생님들께 경의를 표합니다.

하나님께 영광을 돌립니다.

2025년 9월 18일, 뉴욕 브루클린

지하철에서 도움을 요청하는 사람을 어떻게 도울 수 있을지 생각해 보셨나요? 세계 여러 곳에 도움이 필요한 난민들이 있습니다. 다음 내용은 그들을 돕는 한 가지 방법이 될 수 있습니다.

명상 훈련은 난민이 직접 또는 온라인으로 도움을 요청할 때 누구에게나 제공될 수 있습니다. 명상은 누구에게나 도움이 될 수 있습니다. 명상에 관한 믿을 만한 책들이 있습니다.

기업은 노숙자와 난민에게 명상 및 기타 기술을 교육하는 무료 서비스를 제공할 수 있습니다. 이것이 제가 제공하는 무료 서비스입니다. 요양원 모델에서 이러한 목적을 위한 사업 계획서를 작성할 수 있습니다.

바룩 대학 사서 중 한 명이 이 사업을 모델로 삼아 노숙자 센터 사업 계획서를 제공한 적이 있습니다.

노숙자와 난민을 만날 때, 그들이 무엇을 원하는지 물어보세요.

도움이 필요한 사람들에게 명상 책 요약본과 명상 방법을 웹사이트에 게재하세요. 구글 번역을 이용하여 해당 지침을 전 세계 모든 언어로 번역해 주세요. 난민이 많은 국가의 언어로 번역을 시작하세요.

20페이지 분량의 명상 지침을 만들어 주세요. 40페이지 분량의 손으로 쓴 내용입니다. 도움이 될 것입니다. 더 이상 필요 없을 때까지 연락을 드릴 것입니다.

노숙자가 원하시면 도서관에 앉아 1800년대 신문의 책을 새로운 철자법으로 Word 파일로 타이핑하여 수당을 받으실 수 있습니다.

마더 테레사의 "가난한 사람들을 위한 나의 삶"이라는 책을 나눠주세요. 20달러도 안 됩니다. 읽으면 영감을 얻을 수 있습니다.

이 책은 도움이 필요한 사람이 다른 도움이 필요한 사람을 어떻게 도울 수 있는지 보여줍니다.

길거리에 있을 때에도 도시 곳곳을 찾아 명상하고 마음을 활용하여 삶을 도울 수 있습니다.

Burmese

ဆရာသမားအပေါင်းတို့အား ရိုသေခြင်း။

ဘုန်းကြီးတော်မူပါ။

9/18/2025၊ Brooklyn NYC

မြေအောက်ရထားမှာ အကူအညီတောင်းတဲ့သူကို ဘယ်လိုကူညီရမလဲ စဉ်းစားဖူးလား။

ကမ္ဘာ့နေရာအတော်များများမှာ အကူအညီလိုနေတဲ့ ဒုက္ခသည်တွေလည်း ရှိပါတယ်။ အောက်ပါတို့သည် သူတို့ကို ကူညီရန် အဆင့်တစ်ခု ဖြစ်နိုင်သည်။

လူကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် ဒုက္ခသည်တစ်ဦးအတွက် အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် အကူအညီတောင်းသည့်အခါ တရားထိုင်ခြင်းသင်တန်းကို မည်သူမဆို ပေးနိုင်ပါသည်။ တရားထိုင်ခြင်းသည် မည်သူမဆို ကူညီနိုင်ပါသည်။ တရားထိုင်ခြင်းဆိုင်ရာ ယုံကြည်လောက်သော စာအုပ်အချို့ရှိပါသည်။

ကုမ္ပဏီတစ်ခုသည် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့များနှင့် ဒုက္ခသည်များကို အခမဲ့ဝန်ဆောင်မှုပေးကာ ၎င်းတို့အား တရားထိုင်ခြင်းနှင့် အခြားအတတ်ပညာများကို လေ့ကျင့်ပေးနိုင်သည်။ ဤသည်မှာ ကျွန်ုပ်၏ အခမဲ့ဝန်ဆောင်မှုဖြစ်သည်။ စောင့်ရှောက်မှုစင်တာတစ်ခု၏ပုံစံတွင်၊ ဤရည်ရွယ်ချက်အတွက် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်ကို ရေးသားနိုင်သည်။

Baruch ကောလိပ်စာကြည့်တိုက်မှူးများထဲမှတစ်ဦးက ဤလုပ်ငန်းကို နမူနာယူရန်အတွက် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့စင်တာ၏ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်ကို တစ်ကြိမ်ပေးခဲ့ဖူးသည်။

တစ်ယောက်နဲ့တွေ့တဲ့အခါ၊ အိုးမဲ့အိမ်မဲ့နဲ့ ဒုက္ခသည်တွေကို သူတို့လိုချင်တာ ဘာပေးနိုင်မလဲလို့ မေးပါ။

ဝတ်ဆိုင်တစ်ခု၊ တရားထိုင်စာအုပ်များ အကျဉ်းချုပ်နှင့် တရားထိုင်နည်းများကို ငတ်မွတ်သောသူတို့အား နေရာပေးလိုက်ပါ။ ဤညွှန်ကြားချက်ကို Google Translate ဖြင့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ဘာသာစကားအားလုံးသို့ ဘာသာပြန်ပါ။ ဒုက္ခသည် အရေအတွက် ပိုများသော နိုင်ငံများ၏ ဘာသာစကားများကို စတင် ဘာသာပြန်ရန်။

တရားထိုင်နည်း စာမျက်နှာ ၂၀ ပါ လမ်းညွှန်ချက်တစ်ခု ပြုလုပ်ပါ။ အဲဒါက လက်နဲ့ရေးထားတဲ့ စာမျက်နှာ ၄၀ ပါ။ ဒါက မင်းကို ကူညီနိုင်တယ်။ မင်း ငါတို့ကို မလိုအပ်တော့တဲ့အထိ ငါတို့ အဆက်အသွယ်ရှိနေတယ်။

အိမ်ခြေယာမဲ့က လိုချင်ရင် 1800's စာရွက်ကနေ Word ဖိုင်ကို စာကြည့်တိုက်မှာထိုင်ပြီး ထောက်ပံ့ကြေးအတွက် စာလုံးပေါင်းအသစ်နဲ့ စာအုပ်ကို ရိုက်ထည့်နိုင်ပါတယ်။

“ဆင်းရဲသားတွေအတွက် ငါ့ဘဝ” လို့ မေမေထရီဇာရဲ့ ရိုးရာစာအုပ်ကို ပေးလိုက်ပါ။ အဲဒါက ဒေါ်လာ 20 ထက်နည်းတယ်။ အဲဒါကိုဖတ်ရင် အတုယူစရာပါပဲ။

ထိုစာအုပ်သည် ငတ်မွတ်သောသူအား အခြားလိုအပ်သောလူကို မည်သို့ကူညီနိုင်ပုံကို ဖော်ပြသည်။

လမ်းပေါ်မှာ လူတစ်ယောက်က မြို့ထဲမှာ နေရာတစ်ခုရှာပြီး တွေးတောဆင်ခြင်ပြီး ငါတို့ရဲ့ဘဝကို ကူညီဖို့ မင်းရဲ့စိတ်ကို အသုံးပြုလိုက်ပါ။

Tigrinya

ስግደት ንኹሎም መምህራን።

ክብረ ንኣምላኽ ይኹን።

9/18/2025፡ ብሩክሊን ኒውዮርክ

ኣብ ባቡር ትሕቲ መሬት ሓገዝ ንዝሓትት ሰብ ከመይ ጌርካ ከም እትሕግዞ ሓሲብካ ዲኻ? ኣብ ብዙሕ ከባቢታት ዓለም ሓገዝ ዘድልዮም ስደተኛታት እውን ኣለዉ። እዚ ዝስዕብ ንዓኣቶም ዝሕግዞም ስጉምቲ ክኸውን ይኽእል እዩ።

ዝኾነ ሰብ ንሓደ ስደተኛ ብሓገዝ ብኣካል ወይ ብኢንተርኔት ክቐርብ ከሎ ናይ ኣስተንትኖ ስልጠና ክወሃብ ይኽእል። ኣስተንትኖ ንዝኾነ ሰብ ክሕግዞ ይኽእል እዩ። ብዛዕባ ኣስተንትኖ ዝገልጽ ገለ ተኣማንነት ዘለዎም መጻሕፍቲ ኣለዉ።

ሓደ ኩባንያ ንገዛ ዘይብሎም ሰባትን ስደተኛታትን ብነጻ ኣገልግሎት ክህብ ይኽእል እዩ፤ ንኣስተንትኖን ካልእ ክእለት ዘለዎም ነገራትን ከሰልጥኖም ይኽእል። እዚ ናተይ ናጻ ኣገልግሎተይ እዩ። ኣብ ሞዴል ማእከል ክንክን፡ ነዚ ዕላማ ዝኸውን ትልሚ ንግዲ ክጽሓፍ ይከኣል።

ሓደ ካብቶም ናይ ባሩክ ኮሌጅ ቤተ-መጻሕፍቲ ሓለፍቲ ነዚ ስራሕ ሞዴል ንምግባር ሓደ እዋን ናይ ገዛ ዘይብሎም ማእከል ቢዝነስ ፕላን ሂሱ ኣሎ።

ምስ ሓደ ክትራኽብ ከለኻ፡ ነቶም ገዛ ዘይብሎምን ስደተኛታትን ሓደ ከብጽሖ ዝኽእል እንታይ ከም ዝደልዩ ሕተቶም።

ንዝተጸገሙን ኣብ መርበብ ሓበሬታ ቦታ ምሃብን፤ ጽማቕ መጻሕፍቲ ኣስተንትኖን ኣገባባት ኣስተንትኖን። ነቲ መምርሒ ናብ ኩሉ ቋንቋ ዓለም ብጉግል ትራንስሌት ተርጉሞ። ናብ ዝበዝሖ ስደተኛታት ዘለዉዎም ኣህዛብ ቋንቋታት ምትርጓም ንምጅማር።

ብዛዕባ ኣስተንትኖ 20 ገጻት ዘለዎ መምርሒ ግበር። ማለት 40 ብኢድ ዝተጻሕፈ ገጻት። እዚ ክሕግዝካ ይኽእል እዩ። ክሳብ ዘዩድልዮኩም ኣብ ርክብ ንጸንሑ።

እቲ ገዛ ዘይብሉ ሰብ እንተደልዩ ካብ 1800's paper ናብ Word file ብሓድሽ ኣጸሓሕፋ መጽሓፍ ክጽሓፍ ይኽእል'ዩ ኣብ ቤተ-መጻሕፍቲ ኮፍ ኢሉ ንመሸጣ።

ንህዝባዊ መጽሓፍ ኣደይ ተረዝ “ህይወተይ ንድኻታት” ሃብዎ። እዚ ድማ ትሕቲ 20 ዶላር ወጻኢታት ገይሩ። እንተ ኣንቢብናዮ ምትብባዕ ንረክብ።

እታ መጽሓፍ እቲኣ፡ ሓደ ጽጉም ሰብ ንኸልእ ድኻ ሰብ ብኸመይ ክሕግዞ ከም ዝኽእል ተርኢ።

ኣብ ጎደና ከሎ ሓደ ሰብ ኣብ ከተማ ቦታ ረጅቡ ከስተንትንን ኣእምሮኻ ተጠቂሙን ንህይወትና ክሕግዝ ይኽእል።

Haitian Creole

Obeyans pou tout pwofesè yo.

Glwa pou Bondye.

9/18/2025, Brooklyn NYC

Èske w te reflechi sou kijan pou w ede yon moun ki mande èd nan métro a? Genyen refijye ki bezwen èd tou nan plizyè pati nan mond lan. Sa ki anba la a ta ka yon etap pou ede yo.

Nenpòt moun ka resevwa fòmasyon nan meditasyon lè yo pwoche bò kote yon refijye pou jwenn èd an pèsòn oubyen sou entènèt. Meditasyon ka ede nenpòt moun. Gen sèten liv kredib sou meditasyon.

Yon konpayi ka bay sèvis gratis pou moun ki san kay ak refijye yo, fòm yo nan meditasyon ak lòt konpetans. Sa a se sèvis gratis mwen an. Nan modèl yon sant swen, yo ka ekri yon plan biznis pou objektif sa a.

Youn nan bibliyotèk kolèj Baruch yo te bay yon fwa yon plan biznis pou yon sant pou moun ki san kay pou modle travay sa a.

Lè w rankontre youn, mande moun ki san kay la ak refijye a sa yo vle pou yo ka delivre.

Bay moun ki nan bezwen yo epi mete yo sou yon sit entènèt, yon rezime liv meditasyon, ak metòd meditasyon. Tradui enstriksyon sa a nan tout lang nan mond lan avèk Google Translate. Pou kòmanse tradui nan lang nasyon kote ki gen plis refijye.

Fè yon enstriksyon 20 paj sou meditasyon. Sa vle di 40 paj ekri alamen. Sa ka ede w. Nou rete an kontak jiskaske ou pa bezwen nou.

Si moun ki san kay la vle, li ka tape yon liv soti nan papye ane 1800 yo an yon dosye Word ak nouvo òtograf pandan l chita nan bibliyotèk la pou yon alokasyon.

Bay moun nan liv Manman Teresa a, "Lavi mwen pou pòv yo". Sa koute mwens pase 20 dola. Si nou li l, nou jwenn enspirasyon.

Liv sa a montre kijan yon moun ki nan bezwen ka ede yon lòt moun ki nan bezwen.

Lè w nan lari, yon moun ka jwenn yon kote nan vil la epi medite epi sèvi ak lespri w pou ede lavi w.

Chinese

向所有老师致敬。

荣耀归于上帝。

2025年9月18日，纽约布鲁克林

你有没有想过如何帮助在地铁里寻求帮助的人？世界各地也有很多难民需要帮助。以下是帮助他们的一个步骤。

当难民亲自或通过网络寻求帮助时，任何人都可以接受冥想训练。冥想可以帮助任何人。有一些关于冥想的可靠书籍。

一家公司可以为无家可归者和难民提供免费服务，培训他们冥想和其他技能。这是我的免费服务。以护理中心的模式，可以为此目的撰写一份商业计划。

巴鲁克学院的一位图书馆员曾经提供过一份无家可归者中心的商业计划来模拟这项工作。

遇到无家可归者和难民时，询问他们想要什么，并告诉他们可以提供什么。

为有需要的人提供一个网站、冥想书籍的摘要以及冥想方法。用谷歌翻译把这条指示翻译成世界上所有的语言。首先翻译成难民较多国家的语言。

制作一份20页的冥想指导，其中40页是手写的。这会对你有帮助。我们会一直保持联系，直到你不再需要我们为止。

如果无家可归的人需要，他们可以坐在图书馆里，用新的拼写把一本19世纪的纸质书打成Word文件。他们可以获得一些津贴。

给人们一本特蕾莎修女的书《我为穷人而生》。这本书花费不到20美元。如果我们读了它，就会得到启发。

这本书展示了一个有需要的人如何帮助另一个有需要的人。

在街头，人们可以在城市中找到一个地方冥想，用你的思想来帮助我们的生活。

Hindi

सभी गुरुजनों को नमन।

ईश्वर की जय हो।

18/9/2025, ब्रुकलिन, न्यूयॉर्क

क्या आपने सोचा है कि मेट्रो में मदद मांगने वाले व्यक्ति की मदद कैसे करें? दुनिया के कई हिस्सों में ऐसे शरणार्थी भी हैं जिन्हें मदद की ज़रूरत है। उनकी मदद के लिए निम्नलिखित कदम उठाए जा सकते हैं।

किसी भी शरणार्थी को व्यक्तिगत रूप से या ऑनलाइन मदद के लिए संपर्क करने पर ध्यान प्रशिक्षण दिया जा सकता है। ध्यान किसी की भी मदद कर सकता है। ध्यान पर कुछ विश्वसनीय पुस्तकें उपलब्ध हैं।

कोई कंपनी बेघर व्यक्तियों और शरणार्थियों को ध्यान और अन्य कौशल प्रशिक्षण देकर मुफ्त सेवा दे सकती है। यह मेरी मुफ्त सेवा है। एक देखभाल केंद्र के मॉडल में, इस उद्देश्य के लिए एक व्यवसाय योजना लिखी जा सकती है।

बारूक कॉलेज के एक पुस्तकालयाध्यक्ष ने इस कार्य के लिए एक बार बेघर केंद्र की व्यवसाय योजना दी थी।

जब आप किसी से मिलें, तो बेघर और शरणार्थी से पूछें कि वे क्या चाहते हैं और आप उन्हें क्या दे सकते हैं।

ज़रूरतमंदों को ध्यान पुस्तकों और ध्यान विधियों का सारांश दें और एक वेबसाइट पर डालें। इस निर्देश का Google अनुवाद द्वारा दुनिया की सभी भाषाओं में अनुवाद करें। शुरुआत करने के लिए, उन देशों की भाषाओं में अनुवाद करें जहाँ शरणार्थियों की संख्या ज़्यादा है।

ध्यान पर 20 पृष्ठों का निर्देश बनाएँ। यानी 40 हस्तलिखित पृष्ठ। इससे आपको मदद मिल सकती है। जब तक आपको हमारी ज़रूरत न हो, हम आपसे संपर्क में रहेंगे।

अगर बेघर व्यक्ति चाहें, तो वे लाइब्रेरी में बैठकर 1800 के दशक के कागज़ से नई वर्तनी के साथ वर्ड फ़ाइल में एक किताब टाइप कर सकते हैं और वजीफ़ा पा सकते हैं।

लोगों को मदर टेरेसा की किताब, "माई लाइफ़ फॉर द पूअर" दें। इसकी कीमत 20 डॉलर से भी कम है। इसे पढ़ने से हमें प्रेरणा मिलती है।

यह किताब दिखाती है कि कैसे एक ज़रूरतमंद व्यक्ति दूसरे ज़रूरतमंद व्यक्ति की मदद कर सकता है।

जब आप सड़क पर हों, तो शहर में कोई जगह ढूँढ़कर ध्यान कर सकते हैं और अपने मन का इस्तेमाल अपने जीवन में मदद के लिए कर सकते हैं।

Greek

Υπακοή σε όλους τους δασκάλους.

Δόξα τω Θεώ.

18/9/2025, Μπροούκλιν, Νέα Υόρκη

Έχετε σκεφτεί πώς να βοηθήσετε ένα άτομο που ζητά βοήθεια στο μετρό; Υπάρχουν επίσης πρόσφυγες που χρειάζονται βοήθεια σε πολλά μέρη του κόσμου. Τα παρακάτω θα μπορούσαν να είναι ένα βήμα για να τους βοηθήσετε.

Η εκπαίδευση στον διαλογισμό μπορεί να δοθεί σε οποιονδήποτε όταν απευθύνεται για βοήθεια αυτοπροσώπως ή διαδικτυακά για έναν πρόσφυγα. Ο διαλογισμός μπορεί να βοηθήσει οποιονδήποτε. Υπάρχουν ορισμένα αξιόπιστα βιβλία για τον διαλογισμό.

Μια εταιρεία μπορεί να προσφέρει δωρεάν υπηρεσίες σε άστεγους και πρόσφυγες, εκπαιδεύοντάς τους στον διαλογισμό και σε άλλα θέματα δεξιοτήτων. Αυτή είναι η δωρεάν υπηρεσία μου. Στο μοντέλο ενός κέντρου φροντίδας, μπορεί να γραφτεί ένα επιχειρηματικό σχέδιο για αυτόν τον σκοπό.

Ένας από τους βιβλιοθηκονόμους του κολεγίου Baruch έχει δώσει κάποτε ένα επιχειρηματικό σχέδιο για ένα κέντρο αστέγων για να μοντελοποιήσει αυτό το έργο.

Όταν συναντήσετε κάποιον, ρωτήστε τον άστεγο και τον πρόσφυγα τι θέλουν να προσφέρει.

Δώστε στους άπορους και τοποθετήστε σε έναν ιστότοπο μια περίληψη βιβλίων διαλογισμού και μεθόδων διαλογισμού. Μεταφράστε αυτές τις οδηγίες σε όλες τις γλώσσες του κόσμου μέσω του Google Translate. Για να ξεκινήσετε τη μετάφραση σε γλώσσες χωρών όπου υπάρχει μεγαλύτερος αριθμός προσφύγων.

Φτιάξτε μια οδηγία 20 σελίδων για τον διαλογισμό. Δηλαδή 40 χειρόγραφες σελίδες. Αυτό μπορεί να σας βοηθήσει. Παραμένουμε σε επαφή μέχρι να μην μας χρειάζεστε.

Αν ο άστεγος θέλει, μπορεί να πληκτρολογήσει ένα βιβλίο από χαρτί του 1800 σε αρχείο Word με νέα ορθογραφία ενώ κάθεται στη βιβλιοθήκη για ένα επίδομα.

Δώστε στους ανθρώπους το βιβλίο της Μητέρας Τερέζας, "Η ζωή μου για τους φτωχούς". Αυτό κοστίζει λιγότερο από 20 δολάρια. Αν το διαβάσουμε, παίρνουμε έμπνευση.

Αυτό το βιβλίο δείχνει πώς ένα άτομο που έχει ανάγκη μπορεί να βοηθήσει ένα άλλο άτομο που έχει ανάγκη.

Όταν είσαι στο δρόμο, μπορείς να βρεις ένα σημείο στην πόλη και να διαλογιστείς και να χρησιμοποιήσεις το μυαλό σου για να βοηθήσεις τη ζωή μας.

Malayalam

എല്ലാ അധ്വാനക്കർക്കും പ്രണാമം.

ദൈവത്തിന് ന്യൂതി.

9/18/2025, ബ്രൂക്ലിൻ NYC

സബ്ബേയിൽ സഹായം ചോദിക്കുന്ന ഒരാളെ എങ്ങനെ സഹായിക്കണമെന്ന് നിങ്ങൾ ചിന്തിച്ചിട്ടുണ്ടോ? ലോകത്തിന്റെ പല ഭാഗങ്ങളിലും സഹായം ആവശ്യമുള്ള അഭയാർത്ഥികളുമുണ്ട്. അവരെ സഹായിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു ഘട്ടമായിരിക്കാം താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നത്.

സഹായത്തിനായി നേരിട്ടോ ഒരു അഭയാർത്ഥിക്ക് ഓൺലൈനായോ സമീപിക്കുമ്പോൾ ആർക്കും ധ്യാന പരിശീലനം നൽകാം. ധ്യാനം ആരെയും സഹായിക്കും. ധ്യാനത്തെക്കുറിച്ച് ചില വിശ്വസനീയമായ പുസ്തകങ്ങളുണ്ട്.

شان۔ ی کی خدا

NYC نی یو روک ل، 9/18/2025

سے ای جائے؟ کی سیریک مدد کی شخص والے مانگنے مدد سی م وے سب کہ ہے سوچا ہے آپ ای کی درجے ل کے مدد کی ان ہے۔ ضرورت کی مدد سی م حصوں کی کی کے ای دن سی جنہ سی ہ نی گ ز پ ناہ ہے۔ س کہ تا ہو قدم کی لیڈ

طور ی ذات ل کے نی گ ز پ ناہ کی کس وہ جب ہے سی سکت جائی دت تی رب کی مراق بہ ی ہ کہ کی کس پر مراق بہ ہے۔ س کہ تا کر مدد ی ہ کی کی کس مراق بہ ہے۔ کرتا رجوع ل کے مدد لاڈن آن ای پر سی ہ سی کی کتاب معیت برک چھ

ہز اور مراق بہ سی اذہ ہے، سی سکت دے خدمات مفت کو زوئی گ ز پ ناہ اور اف راد گ ہرے۔ کی کم پن کی مرکز کے ہال کھدی ہے۔ خدمت مفت یری م ہی ہے۔ سی سکت دے تی رب کی زوئی چیدو سیریک ہے۔ س کہ تا جال کھا منصوبہ کی کاروبار کی ل کے مقصد اس، سی ماڈل کے

گ ہرے۔ بار کی ل کے بنائے ماڈل کو کام اس لے کی سی م نی ری لاڈن۔ کے کالج ب اروج ہے۔ ایڈ پلان بزنس کا مرکز

کی کوئی کہ سی ہ چاہے ای کی وہ کہ سی پوچھ سے زوئی گ ز پ ناہ اور گ ہرے۔ سی مل سے کی کس جب س کے۔ کرف راہم

۔ عیطر کے مراق بہ اور خلاصہ، کا کتابوں کی مراق بہ سی، دید جگہ سی م ساڈن بیو کو مندوں ضرورت کی قوموں ان۔ سی کرتا رجہ کا اتی ہدا اس سی م زب انوں تہام کی ای دن عیذر کے ٹیڈ راز سل گ وگل ہے۔ ادہی زت عداد کی زوئی گ ز پ ناہ جہاں کرنا شروع تہ رجہ سی م زب انوں

آپ سے اس صفحات۔ ہوئے لکھے سے ہاتھ 40 سی عنی۔ سی بنائی اتی ہدا کی صفحات 20 پر مراق بہ نہ ضرورت ہی ہمار کو آپ کہ تک جب سی ہ رہے سی م راب طے تک وقت اس ہم ہے۔ سی سکت ہو مدد کی ہو۔

ورڈس پر پ کے 1800 کرڈ ہی ب سی م نی ری لاڈن۔ ل کے فہی وظتو سی چاہ اف راد گ ہرے۔ اگر سی ہ سکتے کرڈ ایڈ ک کتاب ساتھ کے بہ چینی سی م فاڈل

سے ڈالر 20 متی کی اس۔ سی "ی زنگ یری م ل کے بویغر" کتاب، کی سایڈر مدر کو لوگوں ہے۔ ملتا حوصلہ سی ہم تو سی ہ پڑھنے سے ہم اگر ہے۔ کم ی ہ

ہے۔ س کہ تا کر سیریک مدد کی مند ضرورت دوسرے مند ضرورت کی کہ ہے ی بات کتاب ہی

اور ہے س کہ تا کر مراق بہ اور ہے س کہ تا کرتا لاش جگہ کی کوئی سی م شہر تو ہو سی م ی گ لی کی کوئی جب ہے۔ س کہ تا کر استعمال کا دماغ اپ لے ل کے مدد کی ی زنگ ی اپن

Bengali

সকল শিক্ষকদের প্রতি শ্রদ্ধাঞ্জলি।

ঈশ্বরের মহিমা।

৯/১৮/২০২৫, ব্রুকলিন এনওয়াইসি

আপনি কি ভেবে দেখেছেন কিভাবে সাবওয়েতে সাহায্য চাওয়া ব্যক্তিকে সাহায্য করবেন? বিশ্বের অনেক জায়গায় এমন শরণার্থীও আছেন যাদের সাহায্যের প্রয়োজন। তাদের সাহায্য করার জন্য নিম্নলিখিত পদক্ষেপ হতে পারে।

যখন কেউ শরণার্থীর জন্য ব্যক্তিগতভাবে বা অনলাইনে সাহায্যের জন্য এগিয়ে আসে তখন ধ্যান প্রশিক্ষণ দেওয়া যেতে পারে। ধ্যান যে কাউকে সাহায্য করতে পারে। ধ্যানের উপর কিছু বিশ্বাসযোগ্য বই রয়েছে।

একটি কোম্পানি গৃহহীন ব্যক্তি এবং শরণার্থীদের বিনামূল্যে পরিষেবা দিতে পারে, তাদের ধ্যান এবং অন্যান্য দক্ষতার প্রশিক্ষণ দিতে পারে। এটি আমার বিনামূল্যে পরিষেবা। একটি যত্ন কেন্দ্রের মডেলে, এই উদ্দেশ্যে একটি ব্যবসায়িক পরিকল্পনা লেখা যেতে পারে।

বারুচ কলেজের একজন গ্রন্থাগারিক এই কাজের মডেল হিসাবে একবার গৃহহীন কেন্দ্রের একটি ব্যবসায়িক পরিকল্পনা দিয়েছেন।

যখন একজনের সাথে দেখা হয়, তখন গৃহহীন এবং শরণার্থীদের জিজ্ঞাসা করুন যে তারা কী চান যা একজন প্রদান করতে পারে।

অভাবীদের দিন এবং একটি ওয়েবসাইটে, ধ্যান বইয়ের সারাংশ এবং ধ্যানের পদ্ধতি দিন। গুগল ট্রান্সলেটের মাধ্যমে বিশ্বের সকল ভাষায় সেই নির্দেশাবলী অনুবাদ করুন। যেসব দেশে শরণার্থীর সংখ্যা বেশি, সেইসব দেশের ভাষায় অনুবাদ শুরু করতে।

ধ্যানের উপর ২০ পৃষ্ঠার একটি নির্দেশনা তৈরি করুন। অর্থাৎ ৪০টি হাতে লেখা পৃষ্ঠা। এটি আপনাকে সাহায্য করতে পারে। যতক্ষণ না আপনার আমাদের প্রয়োজন হয়, ততক্ষণ পর্যন্ত আমরা আপনার সাথে যোগাযোগ রাখব।

যদি গৃহহীন ব্যক্তি চান, তাহলে তারা লাইব্রেরিতে বসে নতুন বানান সহ ১৮০০ সালের কাগজ থেকে ওয়ার্ড ফাইলে একটি বই টাইপ করতে পারেন। বৃত্তির জন্য।

মাদার তেরেসার বই "আমার জীবন দরিদ্রদের জন্য" লোকদের দিন। এর দাম ২০ ডলারেরও কম। আমরা যদি এটি পড়ি, তাহলে আমরা অনুপ্রেরণা পাই।

এই বইটি দেখায় যে কীভাবে একজন অভাবী ব্যক্তি অন্য অভাবী ব্যক্তিকে সাহায্য করতে পারে।

ରାସ୍ତାୟ ଥାକାକାଳୀନ କେଉଁ ଶହରେ ଏକଟି ଜାୟଗା ଖୁଞ୍ଜେ ପେତେ ପାରେ ଏବଂ ଧ୍ୟାନ କରତେ ପାରେ ଏବଂ ଆମାଦେର ଜୀବନକେ ସାହାୟ କରାର ଜନ୍ୟ ଆପନାର ମନ ବ୍ୟବହାର କରତେ ପାରେ।

Odia

ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ।

ଈଶ୍ବରଙ୍କ ମହିମା।

9/18/2025, ବ୍ଲୁକଲିନ୍ ନିଉ ଯର୍କ

ଆପଣ କ’ଣ ଭାବିଛନ୍ତି ଯେ ସବୁଝେରେ ସାହାଯ୍ୟ ମାଗୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କିପରି ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ? ବିଶ୍ବର ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ଏପରି ଶରଣାର୍ଥୀ ମଧ୍ୟ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ। ସେମାନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ପଦକ୍ଷେପ ହୋଇପାରେ।

ଯେତେବେଳେ ସେମାନେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ କିମ୍ବା ଅନଲାଇନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଜଣେ ଶରଣାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ ପାଇଁ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତି ସେତେବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ଦିଆଯାଇପାରିବ। ଧ୍ୟାନ ଯେକୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ। ଧ୍ୟାନ ଉପରେ କିଛି ବିଶ୍ବସନୀୟ ପୁସ୍ତକ ଅଛି।

ଏକ କମ୍ପାନୀ ବାସସ୍ଥାନ ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ଶରଣାର୍ଥୀଙ୍କୁ ମାଗଣା ସେବା ଦେଇପାରେ, ସେମାନଙ୍କୁ ଧ୍ୟାନ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦକ୍ଷତା ତାଲିମ ଦେଇପାରେ। ଏହା ମୋର ମାଗଣା ସେବା। ଏକ ଯଦି କେନ୍ଦ୍ରର ମଡେଲରେ, ଏହି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ବ୍ୟବସାୟ ଯୋଜନା ଲେଖାଯାଇପାରିବ।

ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ମଡେଲ କରିବା ପାଇଁ ବାରୁର୍ କଲେଜ ଲାଇବ୍ରେରୀଆନ୍ ଥରେ ବାସସ୍ଥାନ କେନ୍ଦ୍ରର ଏକ ବ୍ୟବସାୟ ଯୋଜନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଭେଟନ୍ତି, ବାସସ୍ଥାନ ଏବଂ ଶରଣାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପଚାରନ୍ତୁ ଯେ ସେମାନେ କ’ଣ ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବେ।

ଅଭାବୀମାନଙ୍କୁ ଏକ ଶ୍ରେଣୀରେ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସ୍ଥାନିତ କରନ୍ତୁ, ଧ୍ୟାନ ପୁସ୍ତକର ସାରାଂଶ ଏବଂ ଧ୍ୟାନର ପଦ୍ଧତି। ଗୁଗୁଲ୍ ଅନୁବାଦ ଦ୍ବାରା ସେହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ବିଶ୍ବର ସମସ୍ତ ଭାଷାରେ ଅନୁବାଦ କରନ୍ତୁ। ଯେଉଁ ଦେଶରେ ଶରଣାର୍ଥୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ ଅଛି ସେହି ଦେଶଗୁଡ଼ିକର ଭାଷାରେ ଅନୁବାଦ ଆରମ୍ଭ କରିବା।

ଧ୍ୟାନ ଉପରେ 20 ପୃଷ୍ଠାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହା ହେଉଛି 40 ହାତ ଲେଖା ପୃଷ୍ଠା। ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ। ଆପଣଙ୍କୁ ଆମର ଆବଶ୍ୟକତା ନିପାଦିତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆମେ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିବୁ।

ଯଦି ବାସସ୍ଥାନ ବ୍ୟକ୍ତି ଚାହାଁନ୍ତି ତେବେ ସେମାନେ ବୃତ୍ତି ପାଇଁ ଲାଇବ୍ରେରୀରେ ବସି ନୂତନ ସ୍ବେଲିଂ ସହିତ 1800 ଦଶକର କାଗଜରୁ ଖର୍ଚ୍ଚ ଫାଇଲରେ ଏକ ପୁସ୍ତକ ଟାଇପ୍ କରିପାରିବେ।

મંદર ટેરેસાજી લોકામનજી પુસ્તક "ગરિબજી પાઠ્ઠાં મોર જીવન" બિઅજી. એહાર મૂલ્ય 20 ટલાંરૂ કમ્ ટૂલાં.
મંદિ આમે એહાજી પઢિંવા ટેરેસા આમે પેરણા પાઠ્ઠાં.

એહિ પુસ્તક ટેરેસા એ જાણે અભાવિ વપત્રિ અન્ય જાણે અભાવિ વપત્રિજી કિંપરિ યાહામ્ય કરિંપારિંવે.

રાષ્ટ્રાએ ટૂંવા યમનરે જાણે યહરે એક સ્થાન પાઠ્ઠાં ધાન કરિંપારિંવે એવં આમ જીવનજી યાહામ્ય કરિંવા પાઠ્ઠાં
આપણજી મનજી વપવહાર કરિંપારિંવે.

Gujarati

બધા શિક્ષકોને પ્રણામ.

ભગવાનનો મહિમા.

9/18/2025, બુકલિન NYC

શું તમે વિચાર્યું છે કે સભ્યોમાં મદદ માંગતી વ્યક્તિને કેવી રીતે મદદ કરવી? વિશ્વના ઘણા ભાગોમાં એવા
શરણાર્થીઓ પણ છે જેમને મદદની જરૂર હોય છે. તેમને મદદ કરવા માટે નીચે આપેલ પગલું હોઈ શકે છે.

જ્યારે કોઈ શરણાર્થી માટે રૂબરૂ અથવા ઓનલાઈન મદદ માટે સંપર્ક કરે છે ત્યારે ધ્યાન તાલીમ કોઈપણને આપી
શકાય છે. ધ્યાન કોઈપણને મદદ કરી શકે છે. ધ્યાન પર ચોક્કસ વિશ્વસનીય પુસ્તકો છે.

એક કંપની બેઘર વ્યક્તિઓ અને શરણાર્થીઓને મફત સેવા આપી શકે છે, તેમને ધ્યાન અને કૌશલ્યની અન્ય
બાબતોની તાલીમ આપી શકે છે. આ મારી મફત સેવા છે. સંભાળ કેન્દ્રના મોડેલમાં, આ હેતુ માટે એક વ્યવસાય
યોજના લખી શકાય છે.

બરુચ કોલેજના ગ્રંથપાલોમાંથી એકે આ કાર્યને મોડેલ કરવા માટે બેઘર કેન્દ્રનો વ્યવસાય યોજના આપ્યો છે.

જ્યારે કોઈને મળો, ત્યારે બેઘર અને શરણાર્થીઓને પૂછો કે તેઓ શું ઇચ્છે છે જે કોઈ આપી શકે.

જરૂરતમંદોને વેબસાઇટમાં આપો અને સ્થાન આપો, ધ્યાન પુસ્તકોનો સારાંશ અને ધ્યાનની પદ્ધતિઓ. તે
સૂચનાનો અનુવાદ ગૂગલ ટ્રાન્સલેટ દ્વારા વિશ્વની બધી ભાષાઓમાં કરો. શરણાર્થીઓની સંખ્યા વધુ હોય તેવા
દેશોની ભાષાઓમાં અનુવાદ શરૂ કરવા.

ધ્યાન પર 20 પાનાની સૂચના બનાવો. એટલે કે 40 હાથથી લખેલા પાના. આ તમને મદદ કરી શકે છે. જ્યાં સુધી
તમને અમારી જરૂર ન પડે ત્યાં સુધી અમે સંપર્કમાં રહીશું.

જો બેઘર વ્યક્તિ ઇચ્છે તો તેઓ સ્ટાઇપેન્ડ માટે લાઇબ્રેરીમાં બેસીને 1800 ના દાયકાના કાગળમાંથી વર્ડ ફાઇલમાં
નવી જોડણી સાથે પુસ્તક લખી શકે છે.

મધર ટેરેસાનું પુસ્તક, "માય લાઇફ ફોર ધ ગરીબ" લોકોને આપો. તેની કિંમત 20 ડોલરથી ઓછી હતી. જો આપણે તે વાંચીએ તો આપણને પ્રેરણા મળે છે.

તે પુસ્તક બતાવે છે કે કેવી રીતે એક જરૂરિયાતમંદ વ્યક્તિ બીજા જરૂરિયાતમંદ વ્યક્તિને મદદ કરી શકે છે.

જ્યારે તમે શેરીમાં હોવ ત્યારે શહેરમાં એક જગ્યા શોધી શકો છો અને ધ્યાન કરી શકો છો અને આપણા જીવનને મદદ કરવા માટે તમારા મનનો ઉપયોગ કરી શકો છો.

Japanese

すべての教師に敬意を表します。

神に栄光あれ。

2025年9月18日、ニューヨーク市ブルックリン

地下鉄で助けを求めている人をどのように助けたらよいか考えたことがありますか？世界の多くの地域で、助けを必要としている難民もいます。以下は、彼らを助けるためのステップとなるかもしれません。

瞑想のトレーニングは、難民が直接、またはオンラインで助けを求めてきたときに、誰にでも提供できます。瞑想は誰にでも役立ちます。瞑想に関する信頼できる書籍がいくつかあります。

企業がホームレスや難民に瞑想やその他のスキルを訓練する無料サービスを提供することができます。これが私の無料サービスです。ケアセンターをモデルに、この目的のための事業計画を作成することができます。

バルーク大学の図書館員の一人が、この活動のモデルとして、ホームレスセンターの事業計画を一度提供してくれました。

ホームレスや難民に会ったら、自分が提供できるものについて尋ねてください。

困っている人に、瞑想に関する書籍の概要や瞑想の方法などをウェブサイトに掲載してください。その指示をGoogle翻訳を使って世界中の言語に翻訳してください。まずは難民が多い国の言語に翻訳してください。

瞑想に関する20ページの指示書を作成してください。手書きで40ページになります。これはあなたにとって役立つでしょう。私たちはあなたが必要としなくなるまで連絡を取り続けます。

ホームレスの人が希望すれば、図書館で1800年代の紙の本を新しいスペルでWordファイルに入力し、給付金を受け取ることができます。

マザー・テレサの本「貧しい人々のための私の人生」を人々に贈ってください。20ドルもかかりません。読むとインスピレーションを得られます。

この本は、困っている人が他の困っている人をどのように助けることができるかを教えてくれます。

路上にいるときでも、街中の適当な場所で瞑想し、心を使って人生を助けることができます。

Hebrew

יורק ניו, ברוקלין, 18/9/2025. לאל תהילה. המורים לכל כבוד

של רבים בחלקים לעזרה הזקוקים פליטים גם ישנם? התחתית ברכבת עזרה שמבקש לאדם לעזור כיצד חשבתם האם אישי באופן לעזרה פונה הוא כאשר אחד לכל מדיטציה אימון לתת ניתן. להם שיעזור צעד להיות יכול הבא הצעד. העולם לתת יכולה חברה. מדיטציה על מסוימים אמינים ספרים ישנם. אחד לכל לעזור יכולה מדיטציה. פליט עבור באינטרנט או שלי החינמי השירות זהו. אחרים מיומנים ובדברים במדיטציה אותם לאמן, ולפליטים בית חסרי לאנשים חינוך שירות עסקית תוכנית פעם נתנה ברוך מכללת של הספרניות אחת. זו למטרה עסקית תוכנית כתובל ניתן, טיפול מרכז של במודל הם מה הפליט ואת הבית חסרי את שאלו, מישהו פוגשים כשאתם. ההזעמה את להדגים כדי בית לחסרי מרכז של את תרגמו. מדיטציה ושיטות מדיטציה ספרי של סיכום אינטרנט באתר ופרסו לנזקים תנו. לספק יוכל שאדם רוצים יותר גדול מספר יש בהן מדינות של לשפות לתרגם להתחיל כדי. תרגום גוגל באמצעות העולם שפות לכל הזו ההדרכה נשארים אנחנו. לכם לעזור יכול זה. יד בכתב עמודים 40 אומר זה. מדיטציה על עמודים 20 בת הדרכה הכינו. פליטים של חדש איות עם וורד לקובץ 1800-ה משנות ספר להקליד יכול הוא, רוצה הבית חסר אם. אותנו תצטרכו שלא עד בקשר דולר 20-מ פחות עולה זה. "לעניים חיי", תרזה אמא של הספר את לאנשים תנו. מלגה תמורת בספרייה יושב שהוא בזמן אפשר, ברחוב שאנחנו. אחר נזק לאדם לעזור יכול נזק אדם כיצד מראה הזה הספר. השראה נקבל אותו נקרא אם. לחיינו לעזור כדי בתודעה ולהשתמש מדיטציה לעשות, בעיר מקום למצוא.

Yiddish

יארק ניו, ברוקלין, 9/18/2025. גאט צו כבוד. לערערס אלע צו בוד

וואס פליטים דא אויך זענען עס? אונטערבאן דער אין הילף בעט וואס מענטש א העלפן צו אזוי ווי געטראכט שוין איר האט געגעבן קען טרענירונג מעדיטאציע. זיי העלפן צו שריט א זיין קען פאלגענדע די. וועלט דער פון טיילן אסאך אין הילף דארפן עס. יעדן העלפן קען מעדיטאציע. פליט א פאר אינטערנעט דורך אדער פערזענליך הילף פאר קומען זיי ווען יעדן צו ווערן און מענטשן היימלאזע פאר סערוויס פרייע געבן קען פירמע א. מעדיטאציע וועגן ביכער יגעגליבווערד געוויסע דא זענען קער א פון מאדעל דעם אין. סערוויס פרייע מיין איז דאס. בקיאות פון זאכן אנדערע און מעדיטאציע זיי טרענירן, פליטים א געגעבן האט ביבליאטעקארן קאלעדזש ברוך די נפו איינער. צוועק דעם פאר ווערן געשריבן פלאן ביזנעס א קען, צענטער דעם און היימלאזע דעם פרעגט, איינעם טרעפט איר ווען. ארבעט די מאדעלירן צו צענטער היימלאזע א פון פלאן ביזנעס אסונגצוזאמענפ א, וועבזייטל א אויף שטעלט און נויטבאדערפטיקע די גיט. צושטעלן קענען זאל מען אז ווילן זיי וואס פליט דורך וועלט דער פון שפראכן אלע אין אינסטרוקציע די איבערזעצט. מעדיטאציע פון מעטאדן און, ביכער מעדיטאציע פון זייטיקע-20 א מאַכט. פליטים צאָל גרעסערע אַ איז עס וואו לענדער פון שפראַכן צו איבערזעצן אָנהייבן צו. טראנסלייט גוגל קאָנטאַקט אין בלייבן מיר. העלפן אייך קען דאָס. בלעטער געשריבענע-האַנט 40 איז דאָס. יעמעדיטאַצ וועגן אינסטרוקציע פֿייל-וואָרד אַ צו יאָרן 1800 די פֿון פּאַפּיר פֿון בוך אַ טייפּן ער קען, וויל היימלאָזער דער אויב. נישט אונדז דאַרפט איר ביז מוטער פֿון בוך דאָס מענטשן די געבט. סטיפענדיע אַ פֿאַר יבליאָטעקב דער אין זיצט ער בשעת אויסלייג נײַער מיט מיר באַקומען עס ליינענען מיר אויב. דאָלאַר 20 ווי ווייניקער קאָסט דאָס. "אַרעמע די פֿאַר לעבן מיין", טערעזאַ מען ווען. מענטש נויטבאָדערפֿטיקן ראָנדע אַן העלפן קען מענטש נויטבאָדערפֿטיקער אַ ווי ווייזט בוך דאָס. אינספּיראַציע לעבן אונדזער העלפן צו גייסט דעם נוצן און מעדיטירן און שטאַט אין פּלאַץ אַ געפֿינען מען קען, גאָס דער אויף איז

French

Obéissance à tous les enseignants.

Gloire à Dieu.

18/09/2025, Brooklyn, New York

Avez-vous déjà pensé à aider une personne qui demande de l'aide dans le métro ? Des réfugiés ont également besoin d'aide dans de nombreuses régions du monde. Voici une étape pour les aider.

Une formation à la méditation peut être dispensée à toute personne qui sollicite de l'aide, en personne ou en ligne. La méditation peut aider tout le monde. Il existe des ouvrages fiables sur la méditation.

Une entreprise peut offrir un service gratuit aux sans-abri et aux réfugiés, en les formant à la méditation et à d'autres compétences. Voici mon service gratuit. Un plan d'affaires peut être rédigé à cet effet, sur le modèle d'un centre d'accueil.

Une bibliothécaire du Baruch College a présenté un plan d'affaires pour un centre d'accueil pour sans-abri afin de modéliser ce travail.

Lorsque vous rencontrez un sans-abri ou un réfugié, demandez-lui ce qu'il souhaite que vous puissiez lui apporter.

Fournissez aux personnes dans le besoin un site web contenant un résumé des livres et des méthodes de méditation. Traduisez ces instructions dans toutes les langues du monde grâce à Google Traduction. Pour commencer, traduisez-les dans les langues des pays où il y a un grand nombre de réfugiés.

Rédigez un guide de méditation de 20 pages, soit 40 pages manuscrites. Cela peut vous être utile. Nous restons en contact jusqu'à ce que vous n'ayez plus besoin de nous.

Si une personne sans-abri le souhaite, elle peut saisir un livre du XIXe siècle dans un fichier Word avec une nouvelle orthographe, tout en restant assise à la bibliothèque, pour obtenir une allocation.

Donnez le livre de Mère Teresa, « Ma vie pour les pauvres ». Il coûte moins de 20 dollars. Sa lecture nous inspire.

Ce livre montre comment une personne dans le besoin peut aider une autre personne dans le besoin.

Dans la rue, on peut trouver un endroit en ville pour méditer et utiliser son esprit pour améliorer sa vie.